



© Natalia Deriabina-shutterstock

# La salute del sorriso in gravidanza

Come prevenire le patologie orali in gravidanza grazie all'ozono terapia.

**Michela Antonioni\***, **Isabella Fabiani\***, Igienisti dentali, Socio ordinario A.T.A.S.I.O.  
**Gianna Maria Nardi\***, Ricercatore Universitario Confermato, Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali, Sapienza Università di Roma.

\*A.T.A.S.I.O. Lab ozono terapia.

Una buona salute durante la gravidanza e dopo il parto si estende oltre il periodo perinatale ed è un elemento essenziale per la salute futura. Evidenze cliniche hanno collegato l'esposizione perinatale e gli esiti della gravidanza a una maggiore suscettibilità a molte condizioni, tra cui asma, allergie, obesità, ipertensione e altre malattie metaboliche.

La possibilità di interrompere quei processi che, durante la gravidanza, possono portare a problemi di salute più tardi nella vita, o di intervenire durante la gravidanza per promuovere la salute delle donne in seguito, fornisce una forte motivazione per trattare il periodo perinatale<sup>1</sup>.

L'evidenza scientifica ha confermato una relazione tra il microbioma orale della madre, le modalità di parto e di alimentazione e la formazione del microbioma orale del neonato<sup>2</sup>.

## Patologie del cavo orale nella donna in gravidanza: ozono terapia domiciliare

### Gengivite Gravidica

È un'infezione a carico dei tessuti molli che circondano il dente, senza perdita di tessuto osseo; essa è caratterizzata da gonfiore arrossamento e sanguinamento gengivale conseguenti all'accumulo di placca batterica (Figg. 1a-1c). Studi epidemiologici evidenziano come fino



al 60-70% delle donne in gravidanza evidenziano segni clinici di gengivite. I disturbi gengivali possono costituire un fattore di rischio per il diabete gestazionale, il quale rappresenta una sfida legata specificatamente al periodo della gravidanza e che si lega ai cambiamenti fisiologici. Colpisce circa il 4-5% delle donne in attesa, in genere tra il primo e il secondo trimestre, solitamente si risolve dopo la nascita del bambino ma, col passare del tempo, aumenta il rischio di diabete di tipo 2. Il diabete gestazionale può anche causare problemi durante la gravidanza e il parto, come l'aumento della pressione sanguigna della mamma o l'aumento delle dimensioni del bambino, rendendo spesso necessario un cesareo.

Protocollo:

- lalozon Collutorio Blu 2/3 volte al gg per tutta la gravidanza;
- lalozon Gel Orale 3 volte al gg per 1 settimana;

- Deubroma 2 compresse al gg per tutta la gravidanza.

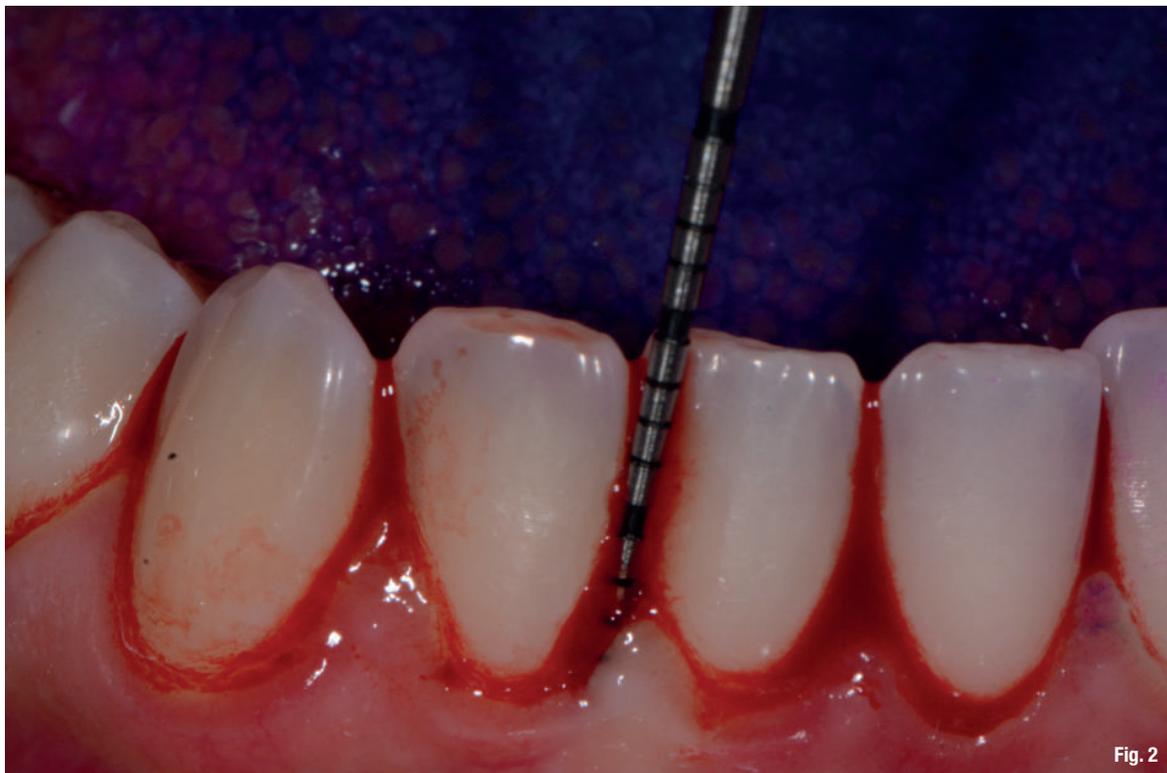
#### Epulide Gravidica

Si presenta con un rigonfiamento gengivale e può interessare anche altre zone del cavo orale quali: palato, lingua, interno delle guance e labbra, sebbene la gengiva resti la sede di formazione prediletta.

Le epulidi sanguinano velocemente, in particolare a partire dal terzo mese di gravidanza, e normalmente scompaiono al parto, riducendosi progressivamente in maniera spontanea (Fig. 2).

Utilizzare:

- lalozon Collutorio Blu 2/3 volte al gg per tutta la gravidanza.



### Afte

Si manifestano frequentemente, sono dolorose (soprattutto nei primi 3/4 gg) all'interno della bocca, delle guance e talvolta anche sulla lingua. Le cause della comparsa di afte durante questo periodo è dovuta a diverse cause: ormonali, abbassamento delle difese immunitarie, mancanza di minerali-vitamine, stress, dieta ipovitaminica.

#### Protocollo:

- lalozon Collutorio Blu 2/3 volte al gg per una settimana,
- lalozon Rosa per tutta la gravidanza e allattamento;
- lalozon Gel Orale 3 volte al gg per 1 settimana;
- Deubioma 2 compresse al gg per tutta la gravidanza e allattamento.

### Carie

Gli squilibri ormonali comportano una serie di conseguenze tra le quali il cambiamento della composizione della saliva. Scorretti stili di vita alimentari con un'alimentazione basata su un consumo eccessivo di carboidrati, spuntini frequenti con quantità eccessiva di zuccheri, aumentano il rischio di demineralizzazione dello smalto dentale favorendo la carie dentale. Altro rischio è dato dalla nausea e dal vomito: gli acidi gastrici entrano in con-

tatto con lo smalto dentale, lo indeboliscono e creano dei processi di demineralizzazione e rischio di carie cavitata.

#### Protocollo:

- lalozon Collutorio Rosa 2/3 volte al gg per tutta la gravidanza;
- Deubioma 1 compresse al gg per tutta la gravidanza;
- lalozon Dentifricio tutti i giorni.

### Erosione dello smalto

È la perdita di tessuto duro del dente, causata dal contatto con gli acidi nella cavità orale. È una lesione dello smalto a cui le donne in gravidanza devono porre particolare attenzione affinché non si verifichi nel cavo orale un ambiente a rischio dato da: aumento dell'acidità della saliva, conati di vomito, nausea con reflusso gastroesofageo. Queste condizioni fanno abbassare il pH salivare provocando l'erosione dello smalto con superficie liscia, che presenta una forma irregolare sita solitamente vicino al colletto dentale (Figg. 3-7).

#### Protocollo:

- lalozon Collutorio Rosa 2/3 volte al gg per tutta la gravidanza;
- Deubioma 1 compresse al gg per tutta la gravidanza;
- lalozon Dentifricio tutti i giorni.

Fig. 3





Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6



Fig. 7

## Come prevenire le patologie orali in gravidanza?

Per la salute del cavo orale è necessario seguire corretti stili di vita che permettano EUBIOSI (situazione di equilibrio batterico del cavo orale). Errati stili di vita creano una condizione nel cavo orale di DISBIOSI (situazione di non equilibrio batterico del cavo orale).

**MICROBIOMA:** insieme dei geni dei batteri che compongono il microbiota dalla nascita.

**MICROBIOTA:** insieme di tutti i batteri che vivono all'interno del nostro organismo.

Attività da seguire:

- Effettuare la prima visita odontoiatrica entro il primo trimestre di gravidanza ed eseguire controlli periodici ogni tre mesi (inizio gravidanza, inizio secondo trimestre, inizio terzo trimestre, 2/3 mesi dopo il parto);
- Sottoporsi a sedute di igiene orale professionale;
- Assumere i probiotici, microrganismi vivi e vitali, quali Deubioma che conferiscono benefici alla salute della donna in gravidanza se consumati in adeguate quantità, come parte di un alimento o di un integratore;
- Spazzolare il cavo orale almeno due volte al giorno con lalozon blu dentifricio, a base di enzimi natu-

rali, presenti nella saliva, e olio d'oliva ozonizzato in modo da ridurre la formazione della placca;

- Spazzolare la lingua con spazzolini e/o nettalingua per rimuovere la placca;
- Utilizzare il filo interdentale e/o scovolini per la rimozione della placca batterica interprossimale;
- Utilizzare quotidianamente (2/3 volte al dì) lalozon blu collutorio a base di olio d'oliva ozonizzato;
- In caso di afte/epulidi/gengiviti gravidiche applicare lalozon gel orale, a base di olio d'oliva ozonizzato (che promuove la cicatrizzazione dei tessuti per una guarigione più rapida) e aloe vera (offre un'azione antinfiammatoria e lenitiva) sulla zona interessata ed evitare il contatto con la lingua per almeno 2 minuti per curare e lenire il fastidio;
- Almeno 2 volte la settimana igienizzare spazzolini, scovolini e kit di igiene orale per proteggere i dispositivi da batteri, funghi, lieviti e virus. Dopo l'utilizzo dello spazzolino e/o dello scovolino interdentale, lavare accuratamente con acqua e spruzzare l'igienizzante spray a base di olio d'oliva ozonizzato sulle setole e sulla testina a una distanza minima di 5 cm; non risciacquare e asciugare le setole. Per lungo tempo si consiglia di ripetere la manovra almeno 2 volte alla settimana con lalozon Clean spray igienizzante;
- Eliminare stili di vita voluttuari quali fumo e alcol;
- Seguire corretti stili di vita alimentari.

## Bibliografia

1. Euro-Peristat Project. "European Perinatal Health Report. Core indicators of the health and care of pregnant women and babies in Europe in 2015". November 2018.
2. Nardi GM., Grassi R., Ndokaj A., Antonioni M., Jedlinski M., Rumi G., Grocholewicz K., Dus-Ilnicka I., Grassi FR., Ottolenghi L., Mazur M. "Maternal and Neonatal Oral Microbiome Developmental Patterns and Correlated Factors: A Systematic Review-Does the Apple Fall Close to the Tree?". Int J Environ Res Public Health. 2021 May 23.



# ialozon®



## Innovazione e Sicurezza

SINERGIA TRA BIOTECNOLOGIE E OZONOTERAPIA



**RICHIEDI BROCHURE E CAMPIONI**  
[info@wowsmile.it](mailto:info@wowsmile.it)